

Anmeldung



Vorname / Nachname

Geburtsdatum

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse (falls vorhanden)

Vorbelastungen

Wünsche / Themen



SABRINA BRUNK
THEATERTHERAPEUTIN

SABRINA-BRUNK.COM

THEATERTHERAPIE

spielerisch zu dir selbst finden

Ab **Januar 2026** startet eine **Theatertherapiegruppe für Erwachsene**, die Lust haben, sich selbst kreativ zu begegnen – **ohne Vorerfahrung**.



**„Im Spiel darfst du sein, wer du bist –
und werden, wer du sein kannst.“**

In einer **kleinen Gruppe (max. 6 Personen)** treffen wir uns einmal wöchentlich, um **zu spielen, zu forschen und zu wachsen** – ohne Leistungsdruck.

FOTO: © Unsplash: Ahmad Odiah, AdobeStock



SABRINA BRUNK
THEATERTHERAPEUTIN

SABRINA-BRUNK.COM

Was ist Theatertherapie?

- Verbindung von **Körper, Stimme, Bewegung und Imagination**
- Rollen **ausprobieren**, Altes **loslassen**, Neues **entdecken**
- Unterstützt bei **Stress, Blockaden, Umbruch oder Wunsch nach Leichtigkeit**

Was dich erwartet

- **Körperarbeit, Atem & Bewegung**
- **Improvisation und Rollenspiel**
- **Austausch, Bilder und Geschichten**

Rahmen und Organisation

Start: 30. Januar 2026 (14 Termine)

Zeit: freitags, 10–11.30 Uhr

Ort: 360° Sport + Therapie, Europastraße 3, 67433 Neustadt

Dauer: fortlaufend, wöchentliche Treffen (90 Minuten)

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Kosten: 40 € pro Person / pro Monat

„Ich bin angehende Theatertherapeutin (DGfT) und in meiner Arbeit öffne ich Räume für Begegnung, Ausdruck und Entwicklung – durch das Medium Theater. Theatertherapie lädt dich ein, dich selbst im Spiel neu zu erleben: mit Körper, Stimme, Fantasie und Herz. Ob in herausfordernden Lebensphasen oder einfach aus Neugier am eigenen Ausdruck – hier darfst du ausprobieren, loslassen und wachsen.“

Leitung: Sabrina Brunk –
angehende Theatertherapeutin (DGfT)



SABRINA BRUNK
THEATERTHERAPEUTIN



SABRINA BRUNK

THEATERTHERAPEUTIN



„Spielen eröffnet dir Raum für Authentizität und persönliches Wachstum.“

