

Anmeldung



Vorname / Nachname

Geburtsdatum

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse (falls vorhanden)

Vorbelastungen

Wünsche / Themen



SABRINA BRUNK
THEATERTHERAPEUTIN

SABRINA-BRUNK.COM

THEATERTHERAPIE

spielerisch zu dir selbst finden

Theatertherapiegruppe für Erwachsene,
die sich selbst auf kreative Weise begegnen
möchten – ganz **ohne Vorerfahrung**.



*„Im Spiel darfst du sein, wer du bist –
und werden, wer du sein kannst.“*

In einer **kleinen Gruppe (max. 6 Personen)** treffen wir
uns alle zwei Wochen, um **zu spielen, zu forschen und
zu wachsen** – ohne Leistungsdruck.

FOTO: © Unsplash: Ahmad Odiah, AdobeStock



SABRINA BRUNK
THEATERTHERAPEUTIN

SABRINA-BRUNK.COM

Was ist Theatertherapie?

- Verbindung von **Körper, Stimme, Bewegung und Imagination**
- Rollen **ausprobieren**, Altes **loslassen**, Neues **entdecken**
- Unterstützt bei **Stress, Blockaden, Umbruch oder Wunsch nach Leichtigkeit**

Was dich erwartet

- **Körperarbeit, Atem & Bewegung**
- **Improvisation und Rollenspiel**
- **Austausch, Bilder und Geschichten**

Rahmen und Organisation

Start: ab sofort

Zeit: ungerade Woche, individuell abstimbar

Ort: Neustadt

Dauer: fortlaufend, zweiwöchentliche Treffen in ungeraden Wochen (90 Minuten)

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Kosten: ab 20 € pro Person und Einheit (bei 8 Teilnehmenden; bei geringerer Gruppengröße wird der Preis entsprechend angepasst)

„Ich bin Theatertherapeutin und in meiner Arbeit öffne ich Räume für Begegnung, Ausdruck und Entwicklung – durch das Medium Theater. Theatertherapie lädt dich ein, dich selbst im Spiel neu zu erleben: mit Körper, Stimme, Fantasie und Herz. Ob in herausfordernden Lebensphasen oder einfach aus Neugier am eigenen Ausdruck – hier darfst du ausprobieren, loslassen und wachsen.“

Leitung: Sabrina Brunk –
Theatertherapeutin



SABRINA BRUNK

THEATERTHERAPEUTIN



„Spielen eröffnet dir Raum für Authentizität und persönliches Wachstum.“



+49 152 089 810 69
therapie@sabrina-brunk.com